

## **6. STUFEN-Eltern-Workshops – Präsenz- sowie Online-Angebote**

### **Menschliche Unterschiedlichkeit erkennen, akzeptieren und wertschätzen!**

Vanessa Lang

Sich selbst so anzunehmen wie man ist und von seinen Mitmenschen akzeptiert und anerkannt zu werden ist ein wichtiger Faktor, um im Leben zufrieden, glücklich und erfolgreich zu sein. Der Grundstein dafür wird in der Familie bzw. von den dem Kind nahestehenden Personen gelegt. Erziehung ist oft eine Herausforderung und viele Eltern suchen Unterstützung in Elternkursen, um neues „Handwerkszeug“ zu erwerben, um mit verschiedensten schwierigen Situationen in ihrem Alltag besser umgehen zu können. In den meisten Elternkursen werden zum einen spezifische Themen und Techniken vermittelt, zum Beispiel zur Kommunikation oder zum Setzen von Grenzen, zum anderen wird an der Grundhaltung zum Kind gearbeitet. Im Elternkurs des DKSB *Starke Eltern – Starke Kinder®* werden die Eltern beispielsweise u.a. dafür sensibilisiert, wie sie ihren Kindern vermitteln können, dass sie sie annehmen wollen wie sie sind und wie sie Anerkennung zeigen können und Liebe. Diese Aspekte sind sehr wichtig, da wir im Alltag meist schnell mit Kritik sind und vergessen, den Kindern oder auch generell unseren Mitmenschen zu zeigen, wie sehr wir sie schätzen. Hierzu gehört auch, sich Gedanken zu machen, welche positiven Seiten und Stärken das Kind hat. Im Alltagsgeschehen, von ungemachten Hausaufgaben, chaotischen Zimmern und Widerstreben gegen Regeln, gewinnt schnell die negative Sicht auf das Kind die Überhand. Eltern versuchen, ihre Kinder zu verändern, da sie der Meinung sind, dass das Verhalten des Kindes für es selbst, andere oder sein späteres Leben hinderlich ist. Vielleicht haben Sie selbst Kinder und sich schonmal dabei erwischt, wie Sie zum wiederholten Male anmahnen, dass Ihr Kind zu laut und zu aktiv ist; Ihr Stubenhocker mehr nach draußen gehen und sich endlich ein Hobby suchen sollte; vielleicht machen Sie sich auch Sorgen, weil Ihr Kind zu ernst ist, für alles viel zu lange braucht und sich schwer tut mit Entscheidungen. Möglicherweise sind Sie auch verzweifelt, weil Ihr Kind chaotisch ist, sich lieber mit Freunden trifft, statt zu lernen oder weil sein Durchsetzungswille Sie an Ihre Grenzen bringt.

An dieser Stelle stoßen dann Konzepte, die das Positive nur dem Negativen gegenüberstellen, schnell an ihre Grenzen. Eine Mutter beispielsweise, deren Alltag daraus besteht, ihr Kind zu ermahnen, seine Hausaufgaben zu machen und sich nicht ständig abzulenken; auf seine Schulsachen achtzugeben; sein Zimmer aufzuräumen, das jeden Tag wieder dreckig und chaotisch ist; seine Sachen nicht ständig überall herumliegen zu lassen und dessen ständiges „Gehippel und Gezappel“ ihr auf die Nerven geht, tut sich sehr schwer, noch irgendetwas Positives zu sehen und Frust und Kritik am Kind sind ständiger Wegbegleiter.

Mit dem Wissen aus dem Eltern-Workshop kann die Mutter erkennen, dass diese Verhaltensweisen Ausdruck seines gelben Persönlichkeitstyps sind und sich auf die Suche nach den Stärken, hinter den als Schwächen wahrgenommenen Verhaltensweisen, machen. Dadurch werden bisher störende Eigenschaften weniger negativ wahrgenommen und zum Hinweis auf Stärken. Wenn sie Stärken, Nicht-Stärken und Schwächen ihres Kindes kennt, weiß sie, was veränderbar ist und wo Gelassenheit angebracht ist, was ihr Kind braucht und wie sie es motivieren kann und wie sie den Erziehungsrahmen stecken muss, damit ihr Kind seine Stärken entfalten kann.

Der Eltern-Workshop basiert auf dem STUFEN-Baustein P. Der erste Schritt für die Eltern ist es zu erkennen, dass alle Menschen die gleichen Eigenschaften haben, nur in unterschiedlicher Ausprägung, um dadurch zu verstehen, dass die Andersartigkeit ihrer Kinder nicht gleichzusetzen ist mit „schlechter“ oder „besser“ und Eltern und Kinder sich ergänzen und gegenseitig voneinander lernen können. So auch die Mutter aus dem obigen Beispiel, deren „gelber“ Sohn ihr als Pendant zu ihrem Genörgle rückmeldete, dass sie ja immer nur auf der Couch säße und nichts unternehme. Im nächsten Schritt profitieren die Eltern besonders von der Erkenntnis, dass es nicht nur – wie typischerweise vermittelt – Stärken und Schwächen gibt, sondern Stärken, Nicht-Stärken und Schwächen und dass Schwächen vielfach übertriebene Stärken sind. Denn das, was im Erziehungs-Alltag am ehesten als störend empfunden wird, sind diese Schwächen. Das Wissen, dass sich hinter einer Schwäche eine Stärke verbirgt, eröffnet die Möglichkeit, das Kind in einem völlig anderen Licht zu sehen.

Mit der STUFEN-Kurzanalyse in Kombination mit dem Konzept von Stärken, Nicht-Stärken und Schwächen ist es möglich, selbst bei Kindern, die NUR durch Negatives auffallen, Stärken zu erkennen. Dies ermöglicht ein erstes positives Feedback und einen veränderten Blick auf und eine veränderte Haltung zum Kind. Das ist nicht nur im Erziehungsalltag, sondern grundsätzlich in allen Kontexten, in denen mit Kindern gearbeitet oder Zeit verbracht wird, wichtig.

Der Eltern-Workshop bietet damit eine wichtige Ergänzung zu bisherigen Elternkursen, um als Grundlage für jegliche Erziehungsmethodik zunächst eine positive und authentisch annehmende Atmosphäre zu schaffen, in der die Beteiligten wirklich davon überzeugt sind, dass sie gleichwertig sind. Das Wissen um unterschiedlich natürliche Persönlichkeitstypen, deren Bedürfnisse, Vorlieben und Motive, erleichtert es dann im Alltag, auch die passenden „Werkzeuge“ im Umgang mit den Kindern zu finden und zu nutzen.

Der Eltern-Workshop umfasst in der Regel drei Stunden und wird seit zwei Jahren regelmäßig angeboten, als Präsenz- und Onlinevariante.

Das Feedback lässt sich in folgendem Zitat einer Mutter zusammenfassen:

„Ich habe heute Abend einiges über mich selbst gelernt und mir ist klar geworden, warum meine Kinder in manchen Kontexten so und in anderen so reagiert haben. Eigentlich ist das alles ganz logisch und ich verstehe jetzt Entscheidungen und Verhalten, auch im Miteinander, besser und kann jetzt vieles gelassener sehen. Ich habe einige Stärken bei mir entdeckt, die mir nicht so bewusst waren und sehe jetzt, dass in jedem meiner Kinder, auf seine Art und Weise, eine tolle Persönlichkeit mit eigenem Potenzial steckt.“

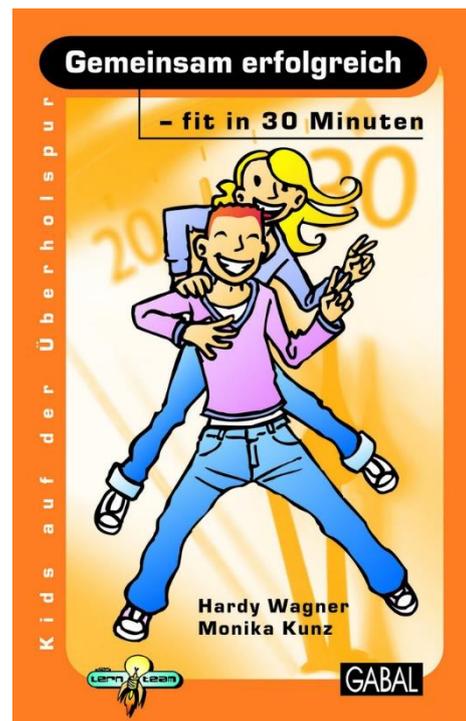
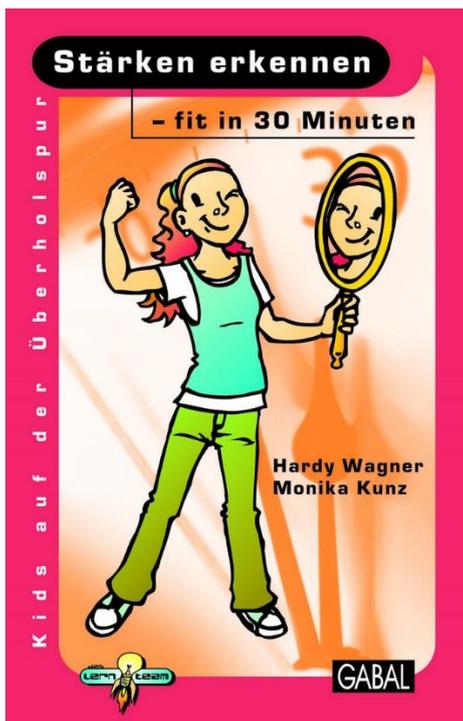
Im täglichen Leben haben wir es ständig mit unterschiedlichsten Menschen zu tun, die einen mögen wir mehr, die anderen weniger. Meistens können wir diesen Kontakt bis zu einem gewissen Grad steuern und verbringen unsere Zeit am liebsten Zeit mit Menschen, die uns ähnlich sind oder auch solchen, die wir gerade aufgrund ihrer besonderen Eigenschaften und Andersartigkeit schätzen.

Unsere Familie können wir uns nicht aussuchen, aber wir können lernen zu verstehen und Unterschiedlichkeit als Bereicherung wahrnehmen.

*Vanessa Lang*

Vorstands-Beauftragte für Eltern-Betreuung

Das STUFEN-Angebot von Eltern-Workshops bedeutet eine Erfolgs-Grundlegung an der Wurzel der Gesellschaft, der Familie. Dieses Konzept kann andere bewährte Instrumente freier und kirchlicher Träger fundamental ergänzen, wobei für die Selbst-Analyse der Kinder, ggf. bei „zurückhaltender“ Unterstützung der Eltern, die kindgerechten STUFEN-Kid-Bände eingesetzt werden können.



**MITGLIED WERDEN**

Ja, ich will Mitglied der STUFEN-Bildungs-Initiative werden.  
 Mit meinem Mitglieds-Beitrag unterstütze ich Projekte, die junge Menschen fit für ein erfolgreiches Leben machen.

Den steuerlich abzugsfähigen Mitglieds-Beitrag in Höhe von 0,10 € pro Tag werde ich vierteljährlich (9,50 €) oder jährlich (36 €) auf das STUFEN-Konto überweisen:  
 IBAN DE 9654 8913 0000 4048 1303.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datenschutzhinweise zu Ihrem Mitgliedsantrag (EU-DSGVO) erhalten Sie unter: [www.stufenzumerfolg.de/datenschutz/](http://www.stufenzumerfolg.de/datenschutz/).

**VORTEILE DER MITGLIEDSCHAFT**

- ✓ Unentgeltliche Teilnahme an Eltern-Workshops
- ✓ Unentgeltliche Erfolgs-Tipps in den STUFEN-News

**ELTERN-WORKSHOPS**  
 Unterstützen Sie Ihr Kind, auf seine eigene Weise erfolgreich zu sein.  
 STUFEN-Bildungs-Initiative

Bildungs- und Chancen-Stiftung  
 STUFEN zum ERFOLG  
 Richthofenstr. 12  
 76831 Billigheim / Pfalz

Ich bin nicht da,  
 um ANDERS zu werden.  
 Ich bin da,  
 um ICH selbst zu sein.

[www.stufenzumerfolg.de](http://www.stufenzumerfolg.de)

**STUFEN ZUM ERFOLG**

Als Eltern und Bezugspersonen wollen wir alle nur das Beste für unsere Kinder. **Aber was ist das Beste?**

Die Gefahr ist groß, dass wir diese Frage mit unseren eigenen Erwartungen und Wünschen beantworten. Dabei hat auch jedes Kind seine eigene Persönlichkeit, die sich deutlich von der seiner Eltern unterscheiden kann. Vielleicht denken Sie, dass Ihr Kind ist zu ruhig, zu wild, zu ernst oder zu offen ist? Wir können Sie beruhigen: Hinter jeder dieser Schwächen verbirgt sich meist die Übertreibung einer individuellen STÄRKE.

Entdecken Sie die Potenziale Ihres Kindes und finden Sie heraus, wie Sie seine Entwicklung am besten unterstützen können.

**UNTERSCHIEDLICHKEIT AKZEPTIEREN**

In Workshops für Eltern und Bezugspersonen schärfen wir den Blick für die verschiedenen Charaktere und fördern das Bewusstsein für die individuellen Potenziale Ihrer Kinder.

Ist ihr Kind eher ein **Willens-, Ideen-, Herzens- oder Verstandes-Mensch?**



**ROT - Wille**  
 steht für Dynamik, Durchsetzung und Selbstbewusstsein



**GELB - Ideen**  
 steht für Kreativität, Impulsivität und Vielseitigkeit

**BLAU - Verstand**  
 steht für Logik, Qualität und Zurückhaltung



**GRÜN - Herz**  
 steht für Harmonie, Sicherheit und Hilfsbereitschaft



\* Workshop-Termine in Ihrer Nähe und Anmeldung unter: [www.stufenzumerfolg.de/stufen-eltern-seminare/](http://www.stufenzumerfolg.de/stufen-eltern-seminare/)

Quelle: Wagner, H. / Kurz, M.: Stärken erkennen - fit in 30 Minuten.